sterrenkinderen

ZORGNETWERK ROND PERINATAAL VERLIES

Een initiatief van Kinderwens ExpertiseNetwerk

"Ik wil luisteren naar je verhaal.
Aanwezig zijn met heel mijn hart.
Je helpen zonder op zoek te gaan
naar oplossingen.
Meegaan op je weg om de herinnering
voor altijd levend te houden…"

Shanti Van Genechten en Lode Godderis
Oprichters Sterrenkinderen

"Geen kind is zo aanwezig als het kind dat wordt gemist."

Wegwijzer bij rouw en verlies.

www.sterrenkinderen.be

info@sterrenkinderen.be

Als je je (prille) zwangerschap verliest of je kindje sterft voor, tijdens of na de geboorte dan staat plots je hele wereld stil. Meestal komt dit nieuws heel onverwacht en is je eerste reactie vaak ongeloof en ontkenning. Je zit met een heleboel emoties, maar ook heel wat (schuld)vragen kunnen de kop opsteken wanneer je wordt geconfronteerd met dit vreselijke nieuws. Het verdriet is vaak onzichtbaar voor de maatschappij en dat kan een enorme impact hebben op **je levenskwaliteit.** Als ouder verlies je namelijk naast je kindje ook al je bijbehorende dromen en toekomstplannen.

Met deze folder willen we je een hand reiken en je mee begeleiden op je weg om dit verlies te 'overleven'.
Tips, inzichten in het rouwproces en adressen van begeleidende instanties zullen je, wanneer nodig, helpen om je persoonlijke rouw door te komen. Houd deze folder dichtbij, hij kan je wegwijzer zijn of worden op moeilijke momenten.

OVER STERRENKINDEREN

Sterrenkinderen is een zorgnetwerk rond perinataal verlies voor ouders die hun kindje verliezen tijdens de (prille) zwangerschap, bij de geboorte of kort erna. Het zorgnetwerk is een initiatief van Kinderwens ExpertiseNetwerk en biedt een gestroomlijnde en warme zorg bij thuiskomst uit het ziekenhuis. De vzw bouwt een netwerk uit van zorginstellingen, vroedvrouwen in de thuiszorg en hulpverleners die vertrouwd zijn met de thematiek. De vzw deelt haar **jarenlange expertise** via het geven van vormingen rond het thema perinataal verlies aan intermediairs, professionelen en zorginstellingen.

Regionaal ziekenhuis
Heilig Hart Leuven

ROUWEN MAG

Elk rouwproces heeft een unieke vingerafdruk van verdriet.

Normale rouwreacties kunnen zijn:
- ☆ Diepe bedroefdheid
- ☆ Prikkelbaarheid
- ☆ Bezorgdheid
- ☆ Angst
- ☆ Schuldgevoel
- ☆ Boosheid
- ☆ Verandering in eet- & slaappatroon
- ☆ …

TIPS

- Praat met de mensen om je heen: partner, familieleden, naasten,…
- Omring je met mensen die jou steunen. **Blijf niet alleen in je verdriet**. Het is oké om je schuldig te voelen maar je bent het niet!
- Creëer tastbare herinneringen *(vb. doos met zwangerschapstest, echografieën, voetafdrukjes, foto's,…)*
- Indien je dit wenst doe dan beroep op terugbetaalde thuiszorg of een zorgverlener om je professioneel te begeleiden.

UZA

YOU'LL NEVER W/TALK ALONE

BEGELEIDING DOOR VROEDVROUWEN IN DE THUISZORG

Binnen het RIZIV is er een terugbetaalde thuiszorg voorzien door vroedvrouwen tot 1 jaar na het verlies van je kindje.

Zwangerschapsverlies
(voor 20 weken zwangerschap)

1 terugbetaald huisbezoek op de dag van het verlies en nadien heb je nog recht op 3 huisbezoeken door een vroedvrouw in de thuiszorg.

Doodgeboorte
(na 20 weken zwangerschap en bij de geboorte)

6 huisbezoeken door een vroedvrouw in de thuiszorg, die indien noodzakelijk kunnen worden vermeerderd op doktersvoorschrift.

Neonatale sterfte
(tot 28 dagen na de geboorte)

6 huisbezoeken door een vroedvrouw in de thuiszorg, die indien noodzakelijk kunnen worden vermeerderd op doktersvoorschrift.

Interreg
2 Seas Mers Zeeën
PATH

VERDERE BEGELEIDING DOOR EEN ZORGVERLENER

Na enige tijd kan het zijn dat je nood aan extra zorg ervaart van een zorgverlener die specifiek is opgeleid in perinataal verlies. Via gesprekken, handvatten en tools kan men dan aan de slag gaan met je rouwproces en een professioneel klankbord bieden. Indien er extra gespecialiseerde hulpverlening nodig is, moet de eerstelijnszorgverstrekker doorverwijzen.

HEB JE NOOD OM LOTGENOTEN TE ONTMOETEN?

Wij helpen je graag verder met een specifiek aanbod rond professioneel begeleide gespreksgroepen.

OP ZOEK NAAR EEN WORKSHOP OF EEN ACTIVITEIT?

Ben je op zoek naar een workshop, zorgprogramma of activiteit rond het verlies van je kindje?
Neem dan een kijkje op het nieuwe platform voor ouders van Sterrenkinderen **www.sterrenkinderen.be**.

KINDERWENS

BIJ WIE KAN JE TERECHT?

ZORGVERLENERS
- ☆ Vroedvrouw (in de thuiszorg)
- ☆ Psycholoog
- ☆ Huisarts

LEESTIPS

- Vingerafdruk van verdriet
  Keirse Manu 1999 - Lannoo
- Als je een prille zwangerschap verliest
  Keirse Manu en Spitz Bernard 2010 - Lannoo
- Ze zeggen dat het overgaat
  Maes Johan & Jansen Eva Maria 2009 - Witsand
- Als je Kinderwens onvervuld blijft
  Van Genechten Shanti &Godderis Lode 2019- Lannoo

Meer Info?

Sterrenkinderen

+32 471 99 95 67
www.sterrenkinderen.be
info@sterrenkinderen.be

Kinderwens VZW 0838.387.628